



SPA-МЕНЮ

<i>Процедура</i>	<i>Время, мин.</i>	<i>Стоимость</i>
Посещение банного комплекса	120	4000 ₽
Посещение тренажёрного зала	90	1000 ₽
Посещение банного комплекса и тренажёрного зала	180	4500 ₽

## РИТУАЛЫ В ХАРАРЕТЕ

### **ПЕННАЯ РАПСОДИЯ** ..... 60 мин ..... 6200 ₽

Ритуал начинается с подготовки к эксфолиации рукавичкой Кессе, нанесением на все тело марокканского черного мыла с эвкалиптом. На всё тело наносится вспененное турецкое мыло «Сабун». Специалист в ходе процедуры поочередно массирует область спины, ног, живота, рук. В завершении процедуры проводится ароматическое омовение с использованием масла с восточным ароматом и нанесением масла массажными движениями на всё тело. Рекомендуем перед процедурой провести демакияж.

### **КЛАССИЧЕСКИЙ РИТУАЛ В ХАММАМЕ** ..... 40 мин ..... 5300 ₽

Процедура позволяет нормализовать работу сальных желез, улучшить кровообращение и увлажнить сухой эпидермис. Ритуал начинается с подготовки к эксфолиации рукавичкой Кессе, нанесением на все тело марокканского черного мыла с эвкалиптом. Эксфолиация рукавичкой проходит легкими движениями, без надавливаний. Завершается ритуал омовением ароматическим маслом «Черный чай» и нанесением массажными движениями массажного масла на тело. Рекомендуем перед процедурой провести процедуры демакияжа.

### **ПЕННЫЙ МАССАЖ** ..... 40 мин ..... 3000 ₽

Жемчужиной восточных ритуалов является пенный массаж. Ритуал проходит в харарете. На всё тело наносится вспененное турецкое мыло «Сабун». Специалист в ходе процедуры поочередно массирует область спины, ног, живота, рук. В завершении процедуры проводится ароматическое омовение с использованием масла с восточным ароматом и нанесением масла массажными движениями на всё тело. Рекомендуем перед процедурой провести демакияж.

### **ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ДЕТОКС С ЗЕЛЕННОЙ ГЛИНОЙ** ..... 60 мин ..... 3000 ₽

Зеленая глина — одна из наиболее сухих глин, что делает её идеальным выбором для комбинированной и усталой кожи. Ритуал начинается с подготовки кожи к нанесению маски с очищения марокканским черным мылом с эвкалиптом. На всю поверхность тела наносится маска с зеленой глиной, обогащенная молочком для тела с аргоновым маслом. В процессе экспозиции маски проводится массаж волосистой части головы. Завершается ритуал ароматическим омовением и нанесением на тело массажного масла с ароматом «Зелёный чай». Рекомендуем перед процедурой провести демакияж.

**ТОНУС И УКРЕПЛЕНИЕ С КРАСНОЙ ГЛИНОЙ** ..... 60 мин ..... 3000 ₺

Чаще всего красная глина используется для ухода за сухой и аллергичной кожей. Она бережно очищает чувствительную дерму, снимая усталость и раздражение, а также улучшает кровообращение, активизируя метаболические и регенерационные процессы. Ритуал начинается с нанесения на все тело марокканского черного мыла с эвкалиптом. На всю поверхность тела наносится маска с красной глиной, обогащенная молочком для тела с аргановым маслом. В процессе экспозиции маски проводится массаж волосистой части головы. Завершается ритуал ароматическим омовением и несением на тело массажного масла с восточным ароматом. Рекомендуем перед процедурой провести демакияж.

**ТОНКОСТИ ВОСТОКА** ..... 60 мин ..... 5500 ₺

Эта программа дарит вашей коже невероятную мягкость, упругость и шелковистость. Масло карите, входящее в состав, обладает выдающимися увлажняющими и питательными свойствами, создавая защитный барьер для вашей кожи. Ритуал начинается с нанесения вспененного турецкого мыла «Сабун». Специалист в ходе процедуры поочередно массирует область спины, ног, живота, рук. На всё тело распределяется пилинг «Бербер» с медом и злаками, обогащенный ароматическим маслом «Огни Босфора». Завершается ритуал ароматическим омовением и несением на тело массажного масла. Рекомендуем перед процедурой провести процедуры демакияжа.

**РАССУЛ СУЛТАН** ..... 60 мин ..... 6500 ₺

Использование марокканской глины дает глубокое очищение, наполнение жизненной энергией, а также полностью восполняет баланс в организме. Маска «Рассул», обогащенная молочком и ароматическим маслом «Чёрный чай», наносится на всю поверхность тела. Во время выдержки маски проводится процедура по уходу за волосами и кожей головы. Наносится вспененный шампунь на кожу головы и распределяется по всей длине волос. Затем наносится кондиционер для волос. Завершается ритуал, нанесением масла карите с ароматом черного чая легкими массажными движениями. Рекомендуем перед процедурой провести демакияж.

**РАССУЛ ГОСПОЖА** ..... 60 мин ..... 6500 ₺

Использование марокканской глины дает глубокое очищение, наполнение жизненной энергией, а также полностью восполняет баланс в организме. Маска «Рассул», обогащенная молочком и маслом с восточным ароматом, наносится на всю поверхность тела. В процессе экспозиции маски проводится процедура по уходу за волосами и кожей головы. Наносится вспененный шампунь на кожу головы и распределяется по всей длине волос. Затем наносится кондиционер для волос. Завершается ритуал нанесением масла карите с восточным ароматом легкими массажными движениями. Рекомендуем перед процедурой провести демакияж.

**РИТУАЛ ИОРДАНИЯ** ..... 40 мин ..... 3000 ₺

Данная программа с натуральной Иорданской солью превосходно минерализует кожу, восстанавливает сон и снимает мышечную боль. Ритуал начинается с эксфолиации морской солью, обогащенной массажным маслом. Завершается процедура омовением ароматическим маслом. Рекомендуем перед процедурой провести демакияж.

# РИТУАЛЫ В МАССАЖНОМ КАБИНЕТЕ

<b>КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ</b> .....	60 мин .....	3000 ₹
	90 мин .....	3500 ₹
	150 мин .....	6800 ₹

Данная техника подразумевает проработку всего тела. В ходе процедуры специалист поочередно массирует шейно-воротниковую зону, область спины, рук, ягодиц, ног, живота.

<b>РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ</b> .....	60 мин .....	3000 ₹
	90 мин .....	3500 ₹

Помогает снять общее мышечное напряжение, которое возникает из-за воздействия стрессовых ситуаций. Специалист воздействует на всю поверхность тела с помощью различных приемов надавливания, растирания, разминания и поглаживания.

<b>ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ</b> .....	60 мин .....	3000 ₹
------------------------------------	--------------	--------

С помощью лимфодренажа выводится лишняя жидкость, скопившаяся в межклеточном пространстве. После процедуры улучшается кровообращение, активизируются процессы обновления, повышается тонус кожи. Процедура направлена на детоксикацию организма, борьбу с отечностью.

<b>МАССАЖ ЛИЦА "БИДЗЕН ДО"</b> .....	90 мин .....	8500 ₹
--------------------------------------	--------------	--------

Особенностью массажа является техника выполнения, которая объединяет лицо и декольте в единую прорабатываемую зону. Массаж выполняется не просто руками, а также предплечьем. Массаж БидзенДО – это лифтинговая техника, которая работает со спайками на фасциях, убирает жировые отложения и фасциальные слипания с лица.

<b>МАССАЖ ЛИЦА "СИНБИ ГАНСЕЙ"</b> .....	90 мин .....	7500 ₹
-----------------------------------------	--------------	--------

«Синби Гансей» — это уникальная массажная методика, направленная на подтяжку кожи лица и сухожильного шлема. Техника основана на использовании энергии ци и ароматерапии. Массаж включает расслабление области от лопаток до ключицы и балансировку мышц, поддерживающих линию лица. При помощи натуральных каменных шаров происходит расслабление фасций.

<b>ДЕТОКС С ЗЕЛЕНЫМ ЧАЕМ</b> .....	120 мин .....	6200 ₹
------------------------------------	---------------	--------

Ритуал проводится в кабинете, начиная с нанесения геля с черным тмином на всю поверхность тела. Поверх геля на тело наносится квасцовый пилинг с ароматом зелёного чая. Эксфолиация завершается нанесением на тело маски из зелёной глины, обогащенной молочком с аргановым маслом и маслом с ароматом зелёного чая. В процессе экспозиции маски проводится массаж волосистой части головы. Завершается ритуал нанесением на тело молочка с ароматом апельсинового дерева и нанесением на ноги охлаждающего криогенного геля.

## **ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ УХОД ДЛЯ ТЕЛА**

**С ЭКСТРАКТАМИ РОЗЫ ДАМАССКОЙ** ..... 120 мин ..... 6200 ₹

Ритуал проводится в кабинете, начиная с нанесения геля с черным тмином на всю поверхность тела. Поверх геля на тело наносится АОРЕС Гоммаж с розовыми кристаллами и измельченной скорлупой ореха Арганы. Эксфолиация завершается нанесением на тело маски из красной глины, обогащенной молочком с аргановым маслом и маслом с ароматом «Огни Босфора». В процессе экспозиции маски проводится массаж волосистой части головы. Завершается ритуал нанесением на тело молочка с восточным ароматом и нанесением на ноги охлаждающего криогенного геля.

## **СПА-РИТУАЛЫ**

**ЖЕМЧУЖНО-МЕДОВОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ** ..... 150 мин ..... 8000 ₹

Красивый ритуал, широко применяемый в восточных свадебных SPA-церемониях, выполненный по восточным традициям, таит в себе незабываемое удовольствие как от самой процедуры, так и от восхищения вновь рожденной нежной, шелковистой и пленительно пахнущей, сияющей кожи. Ритуал начинается в харарете с нанесения геля с черным тмином на всю поверхность тела. Поверх геля на тело наносится АОРЕС Гоммаж с розовыми кристаллами и измельченной скорлупой ореха Арганы. Эксфолиация завершается нанесением на тело медовой маски с маточным молочком «Белые кристаллы Желе Рояль». Завершается ритуал проведением расслабляющего массажа в кабинете на масле карите и нанесением молочка для тела с восточным ароматом. На ноги наносится охлаждающий криогенный гель.

**СЕЗАМ С КУНЖУТНЫМ МАСЛОМ И МАССАЖЕМ** ..... 150 мин ..... 8000 ₹

Натуральная медовая маска с пчелиным маточным молочком и кунжутным маслом является основой программы. Медовая основа тает на коже, эффективно питая и смягчая кожу. Ритуал начинается в харарете с нанесения геля с черным тмином на всю поверхность тела. Поверх геля на тело наносится квасцовый гоммаж с ароматом янтаря. Эксфолиация завершается нанесением на тело медовой маски «Сезам». Завершается ритуал проведением расслабляющего массажа в кабинете на масле карите и нанесением молочка для тела с янтарным ароматом. На ноги наносится охлаждающий криогенный гель.

**РАССУЛ С МАССАЖЕМ** ..... 150 мин ..... 6500 ₹

Один из самых популярных традиционных марокканских уходов. Совмещает в себе глубокое очищение и питательный уход для всех типов кожи. Ритуал начинается в харарете с нанесения геля с черным тмином на всю поверхность тела. Поверх геля на тело наносится гоммаж квасцовый с ароматом инжира и финика. Эксфолиация завершается нанесением на тело медовой «Рассул», обогащенной восточным маслом. Завершается ритуал проведением расслабляющего массажа в кабинете на масле карите и нанесением молочка для тела с янтарным ароматом. На ноги наносится охлаждающий криогенный гель.

# ГОММАЖ-БАР

## **ЗОЛОТОЙ ЯНТАРЬ** ..... 60 мин ..... 3500 ₽

Программа начинается с посещения банного комплекса и знакомства с парными. Продолжается программа в кабинете с нанесением геля с черным тмином на всю поверхность тела. Поверх геля на тело наносится гоммаж квасцовый с ароматом. Завершается процедура нанесением массажными движениями молочка для тела с янтарным ароматом.

## **ВОСТОЧНАЯ СЛАДОСТЬ** ..... 60 мин ..... 3500 ₽

Программа начинается с посещения банного комплекса и знакомства с парными. Продолжается программа в кабинете с нанесением геля с черным тмином на всю поверхность тела. Поверх геля на тело наносится гоммаж квасцовый с ароматом инжира и финика. Завершается процедура нанесением массажными движениями молочка для тела с восточным ароматом.

## **СВЕЖЕСТЬ ЗЕЛЕНОГО ЧАЯ** ..... 60 мин ..... 3500 ₽

Программа начинается с посещения банного комплекса и знакомства с парными. Продолжается программа в кабинете с нанесением геля с черным тмином на всю поверхность тела. Поверх геля на тело наносится гоммаж квасцовый с ароматом зеленого чая. Завершается процедура нанесением массажными движениями молочка для тела с ароматом цветков апельсинового дерева.

## **РОЗОВЫЕ КРИСТАЛЛЫ** ..... 60 мин ..... 3500 ₽

Программа начинается с посещения банного комплекса и знакомства с парными. Продолжается программа в кабинете с нанесением геля с черным тмином на всю поверхность тела. Поверх геля на тело наносится Гоммаж с розовыми кристаллами и измельченной скорлупой ореха Арганы. Завершается процедура нанесением массажными движениями молочка для тела с восточным ароматом.



г. Псков  
ул. Леона Поземского, д. 24  
+7 8112 22-00-26  
[gmkvartal.ru](http://gmkvartal.ru)

